



AKTION

www.1a-gesund.de

17. -
30. AUGUST
2026



MIKRONÄHRSTOFFE

Damit unser Stoffwechsel optimal funktioniert, benötigt unser Körper viele verschiedene Nährstoffe. Ob wir ausreichend mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen versorgt sind, hängt maßgeblich von unserer Ernährung ab. Doch wie gelingt eine gute Vitalstoffversorgung? Wann ist eine gezielte Nahrungsergänzung sinnvoll? Und wie viel ist zu viel?

Wir beraten Sie individuell rund um das Thema Mikronährstoffe und Nahrungsergänzungsmittel.



**Apotheken, die
Zeichen setzen.**